

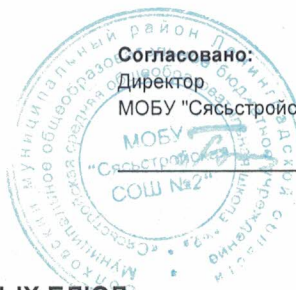
Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: четверг  
Неделя: вторая

" 14 " 12 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9</b>	<b>4,1</b>	<b>49,5</b>	<b>273</b>	<b>4,9</b>		
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	7,4	9	135	0,9	360	33,08
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,5	8,5	18,6	167	1,8	54-9г	19,52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	4,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>805</b>	<b>19,6</b>	<b>29,4</b>	<b>67,2</b>	<b>571</b>	<b>6,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,6</b>	<b>33,5</b>	<b>116,7</b>	<b>844</b>	<b>11,4</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

